Certificamos que o (a) atleta **LUIS BASTOS**
completou o evento **5º. REGIONAL MT CROSSFIT RUN 2023**
com o seguinte desempenho:

Modalidade:05K - Geral (Masculino)
Tempo Total:00:29:55
Tempo líquido:00:29:25
Classificação geral:189
Classificação por faixa etária:-