Certificamos que o (a) atleta **IAN BOCK**
completou o evento **5º. REGIONAL MT CROSSFIT RUN 2023**
com o seguinte desempenho:

Modalidade:05K - Geral (Masculino)
Tempo Total:00:29:12
Tempo líquido:00:29:05
Classificação geral:179
Classificação por faixa etária:-