Certificamos que o (a) atleta **HELENA DA CUNHA MARQUETTI FRARE**
completou o evento **1ª. Corrida 19BPM - Guardiões da Serra**
com o seguinte desempenho:

Modalidade:05 MILHAS - Geral (Feminino)
Tempo Total:00:54:12
Tempo líquido:00:53:56
Classificação geral:33
Classificação por faixa etária:4