Certificamos que o (a) atleta **CARLOS DE ALMEIDA LARA**
completou o evento **Circuito Ultramacho 2019 - Poúro (Domingo)**
com o seguinte desempenho:

Modalidade:Trail Run 11K - Geral (Masculino)
Tempo Total:01:18:33
Tempo líquido:01:18:33
Classificação geral:55
Classificação por faixa etária:14